



Утверждено  
Директором  
Е.И.Парадеевой  
Приказ № 01-15/199  
от «28» августа 2023г

**Программа  
по профилактике ВИЧ-инфекции  
«ТВОЙ ВЫБОР»  
МКОУ «Травянская средняя  
общеобразовательная школа»  
2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

На протяжении нескольких последних десятилетий в России наблюдается постоянное и значительное ухудшение здоровья населения. Особое беспокойство при этом вызывает состояние здоровья молодого поколения в условиях возросшего влияния различных негативных социальных факторов, в том числе ВИЧ-инфекции.

В настоящее время эпидемия ВИЧ/СПИДа в Российской Федерации представляет собой социомедикиобиологическое явление, отличающееся динамичностью, нарастающим негативным эффектом, и сочетает в себе признаки чрезвычайной ситуации и долговременной проблемы. При этом молодежь и подростки составляют наиболее уязвимую часть населения, которая может быть подвержена ВИЧ-инфицированию.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, снизить темпы развития эпидемии возможно, в первую очередь, за счет просвещения людей с целью изменения их поведения. Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно предполагать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Согласно «Концепции превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде» (2006), ключевыми элементами являются просвещение и информирование населения в области ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем (ИППП), репродуктивного здоровья; развитие личностных ресурсов, формирование социальной и персональной компетентности, развитие адаптивной стратегии поведения, формирование здоровой пороловой и семейной идентификации.

В МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа» реализуется программа по профилактике ВИЧ-инфекции «Твой выбор», которая составлена на основе методических рекомендаций «Организация работы по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных учреждениях Свердловской области»

### Правовая основа программы

#### I. ФЕДЕРАЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- 1) Конституция Российской Федерации (от 12.12.1993 г.).
- 2) Федеральный закон № 38-ФЗ от 30 марта 1995 года "О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)" (в ред. ФЗ № 122 от 22 августа 2004 г.).
- 3) Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан.
- 4) Федеральный закон "Об образовании" от 10 июля 1992 г.
- 5) Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24 июля 1998 г.
- 6) Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения".
- 7) Закон Российской Федерации "Об обжаловании в суд действий и решений, нарушающих права и свободы граждан" Федеральный закон "О государственной социальной помощи".
- 8) Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде.
- 9) Федеральный закон "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации".
- 10) Федеральный закон "О наркотических средствах и психотропных веществах".

Кодексы: Семейный, Гражданский, Трудовой, Уголовный, Уголовно-процессуальный, Об административных правонарушениях.

## II. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ- СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- 1) Закон Свердловской области «О защите права ребенка» от 23.10.1995 г. № 28-ОЗ.
- 2) Распоряжение Правительства Свердловской области № 44-п от 29.01.2008 года «О дополнительных мерах по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области»

### **Цель:**

- Создание системы профилактической работы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ/СПИД.
- Просвещение детей и подростков с целью изменения поведения в сторону безопасного.

### **Задачи:**

- Формирование личностных ресурсов.
- Развитие эффективных стратегий поведения, способствующих обретению ответственности за свою собственную жизнь.
- Приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды.
- Мотивация на здоровый образ жизни.
- Обучение родителей основам полового воспитания детей.
- Волонтерская деятельность. Привлечение молодежи к работе по профилактике ВИЧ/СПИД.

### **Субъекты профилактической деятельности:**

- специалисты ОУ;
- специалисты ведомств;
- Специалисты ведомств: медицины, правоохранительных органов и органов юстиции;
- волонтеры (учащиеся);
- родители учащихся.

### **Направления профилактического обучения в области профилактики ВИЧ/СПИД:**

1. Создание условий, поддерживающих профилактическую деятельность.
2. Просвещение и информирование.
3. Обучение ответственному поведению детей и подростков.

### **Формы работы:**

- С учащимися:* - ролевая игра,  
- беседа,  
- рассказ-объяснение;  
- групповая дискуссия;  
- социальные акции, направленные на изменение рискованного поведения и толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным;  
- конкурс рисунков, буклетов, листовок, слоганов «Мы за здоровый образ жизни»;  
- конкурс мини-сочинений по проблемам ВИЧ-инфекции.
- С родителями:* - индивидуальные консультации по запросу;  
- родительский всеобуч по проблемам ВИЧ-инфекции;  
- обучение родителей по проблемам ВИЧ-инфекции;

- получение информированного согласия на проведения занятий с подростками.

### **Просвещение и информирование в области ВИЧ/СПИД**

Просвещение и информирование в области ВИЧ/СПИДа предполагают обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики.

#### **Основные принципы информирования о ВИЧ:**

- достоверность информации;
- ненанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией;
- исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
- нейтральность в подаче информации;
- осведомленное согласие на получение профилактической информации;
- взаимоуважение в процессе информирования;
- всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
- личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
- адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
- создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой);
- сочувственное отношение к ВИЧ-инфицированным.

#### **Обучение ответственному поведению несовершеннолетних и молодежи**

Задачи, решаемые в рамках данного направления:

- формирование личностных ресурсов;
- развитие эффективных стратегий поведения, способствующих обретению ответственности за свою собственную жизнь;
- приобретение уверенности для противостояния негативному влиянию среды, минимизация проявлений рискованного поведения;
- формирование здоровой полоролевой и семейной идентификации личности, в том числе мотивации на отсрочку сексуального дебюта.

#### **Формирование условий, поддерживающих деятельность по превентивному обучению.**

В рамках данного направления эффективными методами превентивного обучения могут быть:

- семейное консультирование,
- обучение родителей основам полового воспитания детей.
- привлечение к работе людей, способных влиять на детей и молодежь.
- привлечение молодежи к работе по противодействию эпидемии на лидирующие роли.
- создание и поддержание в образовательных учреждениях организационных и психологических условий для реализации программ профилактики ВИЧ-инфекции.

## **Мероприятия по организации профилактики ВИЧ-инфекции.**

1. Обучающее занятие «Что должен знать каждый о ВИЧ/СПИД» по вопросам первичной профилактики ВИЧ-инфекции с педагогами (лекция, анкетирование, фильм).
2. Обучающее занятие «Что должен знать каждый о ВИЧ/СПИД» по вопросам первичной профилактики ВИЧ-инфекции с учащимися (лекция, анкетирование, фильм).
3. Родительское собрание (для 9-11 классов) по проблемам ВИЧ-инфекции.
4. Получение информированного согласия родителей на проведение занятий с подростками.
5. Совещание при директоре «Об организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ОУ».

## **Организация профилактической работы через предметное обучение и внеурочную деятельность.**

### ***Предметные уроки для учащихся 9-11 классов по профилактике ВИЧ-СПИДа.***

- Урок биологии «Физиологические защитные системы организма. Иммуитет. Развитие приобретенного иммунодефицита»; «Механизмы, пути передачи ВИЧ и их профилактика».
- Урок математики «Числовые последовательности: использование приёмов математической статистики для оценки и прогноза эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции».
- Урок географии, обществознания «Социально-экономические последствия эпидемии ВИЧ-инфекции».
- Урок литературы «Психологический и нравственный аспекты, связанные с тяжёлыми или смертельными болезнями литературных героев».

### ***Внеклассные занятия.***

- **1 ЗАНЯТИЕ.** Информационный блок «Актуальность ВИЧ-инфекции и медицинские аспекты проблемы»:
  - анкетирование по 20 вопросам;
  - просмотр слайдов («Основной модуль»);
  - знакомство с ФЗ №38-ОЗ от 30.03.1995г. «О предупреждении и распределении заболевания в РФ, вызываемого вирусом ВИЧ-инфекции, ст.4.17, ст.122 УК РФ, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г. ст.15,
  - информация «Куда можно обратиться».
- **2 ЗАНЯТИЕ.** «Актуальность ВИЧ-инфекции и медицинские аспекты проблемы»: закрепление пройденного материала.
  - упражнения на закрепление пройденного материала,
  - разбор ситуаций,
  - просмотр видеofilmа,
  - заключительное анкетирование.

- **Единый классный час по теме:** «Всемирный день борьбы со СПИДом» - 1 декабря с целью формирования позиции «Здоровый образ жизни – основа профилактики ВИЧ/СПИД»

## **ВОЛОНТЁРСТВО.**

- Проведение занятий волонтеров со сверстниками и младшими учащимися в группах и индивидуально.
- Участие в социальных акциях, конкурсах.
- Помощь в выпуске и распространении печатной продукции.
- Высказывание своего мнения по проблемам.

## **Требования к результатам реализации программы**

Учащиеся должны знать (понимать):

- понятия ВИЧ, СПИД, стигма (стигматизация);
- пути и особенности заражения ВИЧ-инфекцией;
- последствия заболевания ВИЧ-инфекцией;

Учащиеся должны владеть навыками:

- аргументированного отказа в ситуациях выбора относительно проблемы ВИЧ/СПИДа;
- осознанного выбора личной стратегии безопасного и корректного поведения относительно проблемы ВИЧ/СПИДа;

## **Критерии отслеживания эффективности программы:**

Отслеживание эффективности всей программы	- появление в ОУ системы работы по профилактике ВИЧ-инфекции
Отслеживание эффективности каждого проводимого мероприятия программы	-проведение анкетирования, опросов участников (учащихся, родителей) с целью отслеживания эффективности, проводимых мероприятий, динамики осознания проблемы и отношения к ней, уровня и степени добровольной вовлечённости родителей и учащихся в мероприятия.
Конечный результат реализации программы	-высокий уровень ответственности у учащихся за своё здоровье

### Список литературы:

1. Методическое пособие «Пять специальных уроков для школьников 9-11 классов по профилактике ВИЧ/СПИДа»
2. Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИД в образовательной среде / Министерство образования РФ. — М., 2005.
3. Профилактика ВИЧ/СПИДа у несовершеннолетних в образовательной среде / Спб.: Речь / под ред. Шипицыной Л.М. - 208 с.
4. ВИЧ-инфекция: клиника, диагностика, лечение. В.В.Покровский, Т.Н.Ермак, В.В.Беляева, О.Г.Юрин; Москва, ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 2000
5. Вирус Иммунодефицита Человека – медицина под редакцией академика РАМН Н.А.Белякова, профессора А.Г.Рахмановой; Балтийский медицинский образовательный центр, Санкт-Петербург, 2010
6. «Я хочу провести тренинг» Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, наркозависимости, ИППП; Гуманитарный проект, Новосибирск, 2001
7. Материалы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи. Могильный В.Н., Ленкова М.М.
8. Информация об эпидситуации по ВИЧ-инфекции в Свердловской области [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.livehiv.ru/index.php?page=epid&pid=1908>.

**План учебных мероприятий через предметные уроки  
по профилактике ВИЧ-инфекции.  
МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»**

№	Мероприятия	Дата	Класс	Ответственные
1	Урок биологии на тему: «Физиологические защитные системы организма. Иммунитет. Развитие приобретенного иммунодефицита».	Октябрь 2023	9	Учитель биологии Мальцева Н.А.
2	«Механизмы, пути передачи ВИЧ и их профилактика»		10	
3	Урок математики на тему: «Использование приемов математической статистики для оценки и прогноза эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции».	Декабрь 2023	9,10	Учителя математики
4	Урок географии на тему: «Социально-экономические последствия эпидемии ВИЧ-инфекции».	Февраль 2024	9	Учитель географии Дементьева Н.А.
5	Урок литературы на тему: «Психологические и нравственные аспекты, связанные с тяжелыми или смертельными болезнями литературных героев».	Март 2024	9,10	Учителя литературы Мезенова Н.А., Бузова А



**План внеклассных мероприятий  
по профилактике ВИЧ-инфекции.  
МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»**

№	Мероприятия	Дата	Класс	Ответственные
1	Внеклассное занятие: «Актуальность ВИЧ-инфекции и медицинские аспекты проблемы»; - анкетирование по 20 вопросам; - просмотр видеослайдов «Основной модуль»; - знакомство с нормативно-правовыми документами по проблеме ВИЧ-инфекции; - информация «Куда можно обратиться».	26.09.2023	9 10	Юшкова Л.А. Мальцева Н.А. Хуршудян Н.П.
2	Закрепление пройденного материала: - разбор различных ситуаций; - упражнения на закрепление пройденного материала; - просмотр видеофильма; - заключительное анкетирование.	10.11.2023	9 10	Юшкова Л.А. Мальцева Н.А. Хуршудян Н.П.
3	Единый классный час: «Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря» с целью формирования позиций «Здоровый образ жизни – основа профилактики ВИЧ/СПИД».	01.12.2023	9,10,11	Показаньева О.П. Мальцева Н.А. Костина Е.Г. Хуршудян Н.П. Юшкова Л.А. Специалисты ОВП
4	Волонтерская деятельность. Участие в социальных акциях, конкурсах.	Январь-март 2024		Показаньева О.П. Костина Е.Г. Хуршудян Н.П. Юшкова Л.А. Сотрудники ЦДК

**План мероприятий по профилактике  
ВИЧ-инфекции для родителей (родительский всеобуч)  
МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Родительское собрание для родителей 9-11 классов «Профилактика ВИЧ-инфекции среди подростков. Участие в областной программе».	октябрь	Показаньева О.П. Мальцева Н.А. Костина Е.Г. Хуршудян Н.П. Юшкова Л.А.
2	Индивидуальные консультации по запросу родителей.	Сентябрь-декабрь	Специалисты ОВП
3	Получение информированного согласия на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с подростками.	сентябрь	Классные руководители 9,10 классов: Хуршудян Н.П. Юшкова Л.А.