

МКОУ «Травянская средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН  
МЕРПОРИЯТИЙ В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ

№ п/п	Мероприятия	Дата	Участники
1.	Совещание при зам.директора по ВР. Планирование мероприятий в рамках Всемирного Дня здоровья	04.04.2022	Педагоги
2.	Общешкольная акция «Активная зарядка» (с ежедневным продолжением в начале учебного дня)	07.04.2022	1-11 кл.
3.	Минуты здоровья, прогулки, игры на свежем воздухе, игровые перемены соревнования по настольному теннису	В группе продленного дня, ежедневно на переменах	1-4 кл.,  5-9 кл.
4.	Тематические уроки здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Соблюдай режим труда и быта, будет здоровье крепче гранита»;</li> <li>• «Быть здоровым – это модно»;</li> <li>• Встреча с медицинским работником Травянской ОВП «Для вас, девочки!»;</li> <li>• «Путешествие в страну Витаминию»;</li> <li>• «Здоровое поколение – будущее России!»;</li> <li>• «Советы психолога – стресс и экзамены»;</li> <li>• «Здоровый образ жизни и его составляющие»;</li> <li>• «Что значит быть здоровым»;</li> <li>• «По дороге к доброму здоровью»;</li> <li>• «Как здорово быть здоровым»;</li> <li>• «Наше здоровье – в наших руках»</li> </ul>	07.04.2022- 22.04.2022	10 кл.,  8 кл.,  7 кл.,  5 кл.,  11 кл.,  9 кл.,  6 кл.,  1 кл.,  2 кл.,  3 кл.,  4 кл.
5.	Спортивные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство по волейболу;</li> <li>• Спортивная эстафета</li> </ul>	11.04.2022- 15.04.2022	8-11 кл.  6-7 кл.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры</li> </ul>		5 кл.
6.	Анкетирование по ЗОЖ	20- 21.04.2022	5-11 кл.
7.	Культурно-массовые мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»;</li> <li>• Квест-игра «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»</li> <li>• Квест-игра «Код здоровья – ЗОЖ!»</li> </ul>	18- 22.04.2022  15.04.2022  18.04.2022	1-4 кл.  3 кл.  5 кл.
8.	Просмотр видеороликов о ЗОЖ	07.04.2022- 22.04.2022	1-11 кл.
9.	Создание и распространение буклетов и рекламы по ЗОЖ	07.04.2022- 22.04.2022	7,8,10