

**МКОУ "Травянская**

**средняя**

**общеобразовательная**

**школа"**

# Социальный проект «Будь здоров!»



**ЦЕЛЬ:**  
Формирование  
чувства  
ответственности за  
сохранение и  
укрепление своего  
здоровья,  
воспитывать  
потребность в  
здоровом образе  
жизни.

# Лидеры проекта – 9 класс



## **Мы создали проект «РОДНИК ЗДОРОВЬЯ»**

Именно наш проект «Родник здоровья» и должен помочь подросткам наполнить организм положительной энергетикой – капельками здоровья.

Каждая капелька – это отдельная программа, самые объёмные курируется одним из профильных классов.

**1 капелька – труд.** Даже младший школьник знает, что без труда не выловишь и рыбку из пруда. Именно в трудовой деятельности совершенствуются важные качества человека – целеустремлённость, настойчивость, ответственность – без которых здоровье не сохранить.

# Полевые работы



# Пришкольный участок



**2 капелька** – здоровое рациональное питание. Наш организм не мусорное ведро и не стоит его засорять вредными элементами. А опытные работы на пришкольном участке помогают нам получить практические навыки по выращиванию овощей, ягод и знания о полезных экологически чистых продуктах. Ну а разные питательные блюда мы учимся готовить в детском объединении «Хозяюшка». Здесь мы многому учимся: и гигиеническим требованиям при приготовлении блюд и применим разные рецепты полезной пищи.





**3 капелька – спорт**. Как бы правильно мы не питались и трудились, но физические тренировки необходимы нашему организму. И камень без движения мхом обрастает. А представьте что творится с мышцами лентяев?!

Без движения – нет жизни! А как важны закаливание и постоянные физические нагрузки знают даже малыши. Разве хочется лежать на диване, когда все друзья на горках катаются, на лыжах, на коньках.

# Спортивные мероприятия



Спортивный дух дарит не только здоровье, но и радость свободного движения, а также способствует отвыканию от вредных привычек, как употребление спиртных напитков и курение.

# День здоровья



# Смотр строя и песни



4 капелька – вредные привычки.

Чтобы быть здоровым, бодрым и  
весёлым,

Нужно образ жизни правильный вести!

Разум человека (он живёт которым)

Может от недугов запросто спасти.



Встреча с медиком  
Травянского ОВП  
Матвеевой Т.Н.  
«Береги здоровье  
смолоду!»

**4 капелька – вредные привычки.**

Чтобы быть здоровым, бодрым и  
весёлым,

Нужно образ жизни правильный  
вести!

Разум человека (он живёт которым)  
Может от недугов запросто спасти.



# Встреча со студентами медицинского колледжа



# Практические занятия отряда ЮИД



**5 капелька – профилактика безопасности.** Зачем нам здоровье, если мы не сумеем сберечь жизнь? Работают профильные классы: 5 – Юные пожарные, 6 класс – отряд ЮИД, 10 класс – «Поколение» (профилактика вредных привычек).







# Встречи, практические занятия с работниками ГИБДД





В пожарной части  
города Каменск-  
Уральский



**6 капелька – нравственное здоровье.** Человеку необходимо не только физическое здоровье. Человек живёт среди людей. И я хочу жить среди неравнодушных людей. Хочу, чтобы мы не только научились сочувствовать друг другу, но и поддерживали помогали в трудную минуту. Это направление курирует 8 профильный класс «Волонтёры». Именно социальные акции помогают сформировать нравственные качества.



Вот и наполнился родник капельками – а теперь самое главное, постараться не потерять ни одну из них, чтобы не испарилась, не высохла ни одна капелька, иначе весь родник изменится и неизвестно в лучшую ли сторону.



# Информационные часы по профилактике вредных привычек



# Конкурс рисунков на снегу «Наркотикам – НЕТ! Творчеству – ДА!»



# Работа над видеороликом «Я выбираю жизнь!»



# Тематический вечер для старшекласников





# Подготовка и выступление агитбригады ЮИД



# Безопасная горка на территории ШКОЛЫ



# Социальные акции – «Копилка добрых дел»



Социальные  
акции –  
«Родниковая  
вода  
ветеранам»





Социальные  
акции –  
шефство над  
родниками,  
обелисками  
территории



# Благоустройство родников



# Благоустройство родников





В здоровом теле – здоровый дух!







## Социальные акции





## Социальные акции



Общешкольная  
конференция  
«Семейные традиции»



# Общешкольная конференция «Семейные традиции»



***Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.***

